

DESCUBRA O SEU DESENHO

OS TRÊS PASSOS PARA A
TRANSFORMAÇÃO



AMA.TE

DESENHO HUMANO
GUIDA FILHO



JOVIAN ARCHIVE



Bem vindo à Ama.te Desenho Humano e ao Jovian Archive.com, a fonte original do Sistema de Desenho Humano e o trabalho de Ra Uru Hu, o fundador do sistema. Este ebook foi feito para o guiar através dos passos fundamentais para a transformação.

O Desenho Humano pode ser comparado a um manual que oferece orientações para navegar na vida, detalhando os seus talentos, aptidões e potenciais. Oferece um mapa - chamado de Corpo Gráfico - que nos ajuda a entender como somos desenhados a interagir com o mundo. Este mapa também identifica as áreas onde somos suscetíveis à influência e condicionamento.

O Desenho Humano, como um manual, revela como o nosso sistema de orientação interno opera e fornece-nos técnicas práticas para tomar decisões que podem melhorar consideravelmente a nossa experiência de vida.

Ajuda-nos a:

- Descobrir como melhorar a qualidade de vida de uma forma simples e efetiva
- Tomar as decisões corretas, momento a momento , resultando numa melhoria no bem estar, relações e escolhas de carreira
- Gerir desafios da vida diária sem ficar sobrecarregado

O Desenho Humano oferece um mapa do seu desenho genético único, com informações detalhadas do seu desenho, ao nível consciente e inconsciente. Utilizando ferramentas simples guia-nos para descobrir a nossa própria verdade, para viver com auto-aceitação e para ganhar clareza sobre o nosso propósito na vida.

A compreensão de nosso Desenho traz o potencial de consciência da nossa sabedoria interna, mas lidar com hábitos de uma vida inteira e o poder do condicionamento podem ser desafiadores. Conhecer esses desafios exige coragem e comprometimento. O processo de redescobrir a sua verdadeira natureza requer educação e experimentação.

Ao experimentar o seu Desenho pode descobrir se esse conhecimento funciona para si. O primeiro passo é saber o seu Tipo e Estratégia, e de seguida compreender a sua Autoridade Interna, para depois identificar como e porque somos suscetíveis ao condicionamento de influências externas.

A recompensa em viver a nossa natureza autêntica faz valer o tempo que levamos a aprender sobre o nosso Desenho e a energia de comprometimento para esse processo. Os insights que temos ao entender o nosso Corpo Gráfico oferecem uma perspectiva completamente nova sobre nós mesmos, as nossas interações com os outros e nosso lugar no mundo. Além disso, este conhecimento pode ajudar-nos a estarmos conscientes sobre o condicionamento e a lidar melhor com a maneira que ele nos afeta.

Aprender como operar em alinhamento com nossas necessidades individuais e tomar decisões corretas pode levar-nos a uma melhoria na saúde e bem estar, melhores relacionamentos e realização na nossa vida profissional. Isto reduz, ou até elimina, os medos e stresses que fazem parte da vida cotidiana.

Neste ebook iremos focar-nos em como pode transformar sua vida em 3 passos.

“O Sistema do Desenho Humano não é um sistema de crenças. Não requer que acredite em nada, ou que acredite em mim. Não é história ou filosofia. É um mapa concreto da natureza do ser — uma maneira lógica de nos podermos ver a nós próprios. Apenas a mecânica simples pode fazer uma enorme diferença na vida de alguém.”

~ Ra Uru Hu

Fundador do Sistema do Desenho Humano



COMO TRANSFORMAR SUA VIDA EM 3 PASSOS

- 1.** Descubra o seu Tipo & Estratégia
- 2.** Compreenda a sua Autoridade Interna
- 3.** Inicie o seu Experimento

Este ebook abrange cada passo básico e como aplicar este conhecimento. Ele contém toda a informação que precisa para descobrir aspectos chave do seu Gráfico de Desenho Humano e começar a experimentar.

O QUE É O GRÁFICO DE DESENHO HUMANO & CORPO GRÁFICO?

O Desenho Humano usa a sua data de nascimento para calcular o seu Gráfico de Desenho Humano, ou Corpo Gráfico. O Corpo Gráfico é uma ilustração gráfica do fluxo de energia dentro do seu sistema, uma impressão de como opera e interage com o mundo.

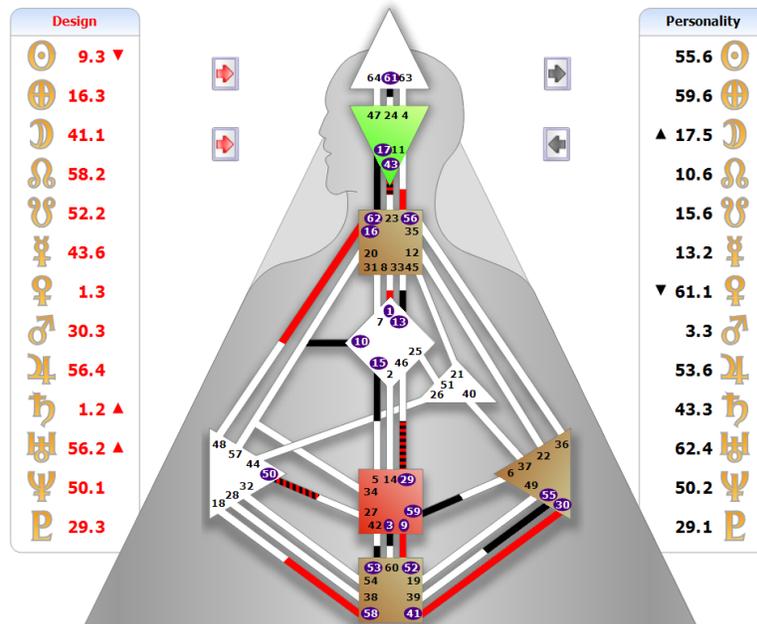
O seu Corpo Gráfico mostra a sua Definição - o que é colorido - , e a suas Aberturas - o que está em branco. A Definição revela quem somos é, e o que se mantém consistente e confiável ao longo da nossa vida. As áreas brancas abertas mostram onde é suscetível ao condicionamento, o resulta no que o Desenho Humano chama de "Não-Ser".

Isto refere-se a uma série de estratégias que nos fazem agir de maneira não alinhada à nossa natureza. As decisões do nosso "Não-ser" são o resultado do condicionamento vindo da nossa abertura no gráfico. O nosso condicionamento é naturalmente inconsistente, influenciando a forma como percebemos e experienciamos o mundo e em como tomamos decisões.

Quando compreendemos a informação contida no nosso gráfico de Desenho Humano, percebemos o poder da nossa mente e como as nossas ações e decisões são fortemente influenciadas pelo condicionamento.

O gráfico também nos fornece, com uma mecânica simples - a Estratégia que utilizamos baseada no nosso Tipo e Autoridade. A estratégia essencial do Tipo e Autoridade revela como tomar decisões de forma correta e navegar com sucesso na vida. Aplicar essa estratégia ajuda-nos a ficar livres do condicionamento - e isto pode fazer uma tremenda diferença em como experienciamos a vida.

GRÁFICO DE DESENHO HUMANO DO FUNDADOR DA APPLE: STEVE JOBS



Como Gerador, a Estratégia para tomar decisões de Jobs era baseada na **Resposta** para focar pacientemente no detalhe, e a sua Autoridade Interna requer que ele espere para ter clareza sobre os seus desejos, antes de agir. Agindo impulsivamente com as suas emoções fará com que viva o tema do "Não-Ser" da frustração, frequentemente expressada através de impaciência e explosões emocionais. Ao ir mais a fundo na Definição, podemos identificar o seu impulso emocional para criar novas tecnologias e "melhorar" a experiência do usuário (41-30), organizando e aperfeiçoando os detalhes (17-62) dos produtos da Apple conhecidos no mundo todo.

→ [Faça seu Gráfico de Desenho Humano gratuito em ...](#)

Nota: Para obter um Gráfico de Desenho Humano correto, a hora de nascimento deve ser precisa. Se não tem certeza da sua hora exata de nascimento, recomendamos que solicite uma certidão de nascimento com a hora correta.

#1: DESCUBRA O SEU TIPO & ESTRATÉGIA

Veja o seu Gráfico de Desenho Humano e anote o seu Tipo, que revela:

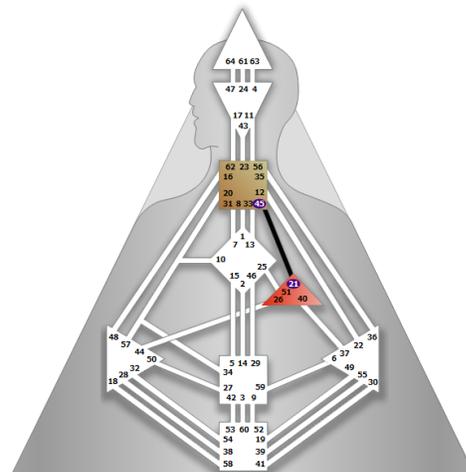
- A Sua Estratégia, o primeiro passo para tomar decisões de forma correta
- Como a sua Aura funciona e como isto impacta os outros
- A sua Assinatura e temas do Não-ser, que lhe dizem se a sua vida está movendo-se na direção correta

Sabendo o seu Tipo, veja o significado.

TIPO: MANIFESTADOR

Estratégia: Informar

Todos nós já ouvimos, alguma vez, para fazer as coisas acontecerem, manifestar os nossos sonhos e intenções. Os Manifestadores possuem a habilidade de iniciar projetos e agir de forma independente, Assim, este Tipo (que corresponde a 10% da população) tornou-se o nosso ideal cultural de "como ser neste mundo".



No entanto, este tipo de ação independente é exclusivo para Manifestadores, que frequentemente são mais felizes quando ficam sozinhos, fazendo as coisas à sua maneira.

Quando temos um Manifestador na nossa vida, frequentemente resistimos à sua capacidade natural de agir, pois temos medo da sua independência e de como as suas ações nos afetam. As ações de um Manifestador sempre impactam os que estão à sua volta, criando um efeito cascata.

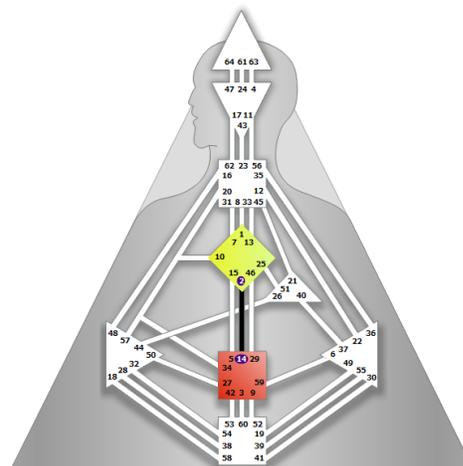
O Manifestador possui uma aura poderosa que pode ser sentida como densa e fechada, mantendo os outros à distância. Ela atua como uma barreira para proteger a independência e a necessidade de ser autônomo do Manifestador.

Quando não está a viver a sua natureza verdadeira, vai lidar com a **Raiva**. Quando começa a observar como as suas decisões impactam os outros e informa as pessoas antes de agir, constrói confiança e prepara a estrada para mover-se livremente sem resistência, aumentando o seu potencial para viver a sua "Assinatura" - **Paz**.

TIPO: GERADOR & GERADOR MANIFESTANTE

Estratégia: Responder

Geradores e Geradores Manifestantes são os Tipos energéticos, e são, de longe, o maior grupo, correspondendo a aproximadamente 66% da população.



Quando nos referimos a **Geradores**, os **Geradores Manifestantes** estão incluídos.

Os Geradores são os grandes “construtores”. A sua energia deriva do Centro Sacral (o quadrado vermelho próximo do centro do Corpo Gráfico), a fonte que gera a força da vida. Os Geradores possuem uma quantidade enorme de energia à sua disposição mas precisam saber como usar este poder corretamente para não gastar a sua fonte de energia em atividades que não lhes tragam o resultado esperado.

Quando o Gerador inicia porque está a tentar "fazer as coisas acontecer" ele geralmente encontra resistência na forma de frustração e vai sentir-se bloqueado. Ele pode acabar envolvido em projetos e atividades que o esgotam, sem se sentir satisfeito e completo. Com o passar do tempo, isto pode levá-lo à exaustão e desistência.

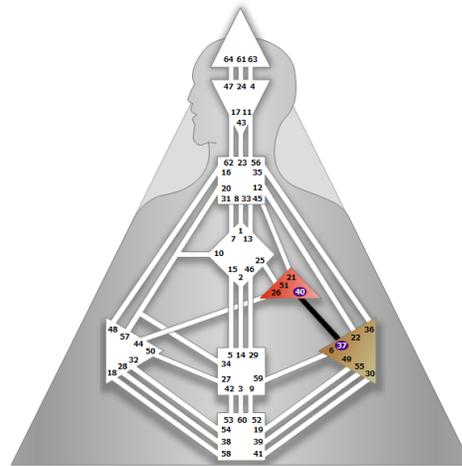
Como Gerador, precisa esperar pelo o que a vida lhe traz, e então seguir a sua resposta. A sua aura é aberta e envelopante, trazendo tudo para dentro do seu ambiente. O Gerador atrai as coisas para si, e por ser desenhado energeticamente para responder, isto lhe dirá algo: se é correto ou não para si. Uma vez que responde a uma pessoa, evento ou ação, então pode agir com a força completa do seu poder energético.

Ao aprender a **Esperar e Responder**, começa a eliminar a resistência e a frustração, que surge de não usar a sua energia de forma correta, e experienciar a sua assinatura - **Satisfação**.

TIPO: PROJETOR

Estratégia: Esperar pelo Convite

Os Projetores são seres não-energéticos e correspondem a aproximadamente 23% da população. Diferente dos Manifestadores e Geradores, os Projetores não possuem energia de forma consistente e confiável



para trabalhar ou manifestar. Assim, precisam aprender sobre o uso eficiente de energia para sustentar um certo nível de atividade, sem correr o risco de esgotamento.

Como Projetor, possuem o potencial para aconselhar e ser um Guia para os outros, quando desenvolvem as suas habilidades. A estratégia para um Projetor é **esperar pelo convite**, quando as suas habilidades e potencial são reconhecidos. Juntar experiências através do discernimento e o uso eficiente da energia permite aos Projetores administrar os seus recursos e capacidade de trabalho. Isto também lhes permite aconselhar os outros em como melhorar a produtividade. Os Projetores possuem um dom natural para serem guias, mas precisam dominar uma área, para serem reconhecidos para depois oferecerem um conselho. Caso contrário podem ser considerados inoportunos e correr o risco de esgotar os outros.

Devido ao fato da Aura do Projetor ser focada e absorvente, eles podem penetrar o Outro com o objetivo de conhecê-lo, e podem naturalmente reconhecer o potencial nos que estão à sua volta. Quando um Projetor tenta "forçar algo" e fazer acontecer, e oferecer guiança sem ter sido convidado, eles encontram resistência.

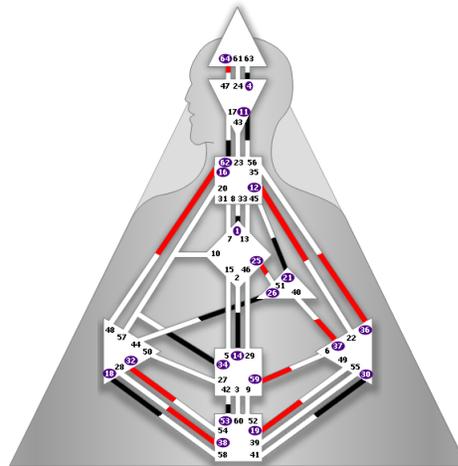
Isto pode deixá-los ressentidos e exaustos, e com o passar do tempo, pode levar à **Amargura**, por falharem em serem reconhecidos.

O objetivo de um Projetor é aprender como aceitar os convites corretos para então poder demonstrar efetivamente as suas aptidões e experimentar a sua **Assinatura - Sucesso**.

TIPO: REFLETOR

Estratégia: Esperar por um Ciclo Lunar

Os Refletores são muito raros e únicos entre os Tipos, correspondendo aproximadamente a 1% da população. Com todos os Centros abertos, eles são altamente receptivos e ligados aos seus ambientes, e podem sentir a qualidade particular de um lugar ou pessoa. Eles sabem quando estão num ambiente seguro e saudável, e quando não estão.



Como Refletor, o seu dom é a capacidade para retirar, avaliar e refletir a energia dos que estão à sua volta. Devido à abertura extrema no seu gráfico, a sua Aura é resistente e coletora de amostras, o que naturalmente o protege energeticamente e o afasta do que não é saudável ou não favorável à sua experiência.

Algo incomum sobre o Refletor é a sua relação com a Lua. Devido à sua total falta de definição no seu gráfico, o trânsito mensal da Lua através de cada Porta no Corpo Gráfico oferece um padrão consistente em que confiar. Para atingir clareza, é crucial esperar um ciclo lunar (29.5 dias), o que lhes permite acessar e refletir a respeito de uma gama de experiências durante este período. Este é um processo de filtragem que requer paciência, à medida que traz uma experiência sobre si mesmo através domês.

Quando não toma decisões baseadas nos ciclos lunares, está propício a experimentar **desapontamento** quando apressa algo, sem ser capaz de refletir plenamente. O objetivo é manter-se interessado e ser **Surpreendido** por tudo que o mundo tem para oferecer.

VIVENDO SEU DESENHO

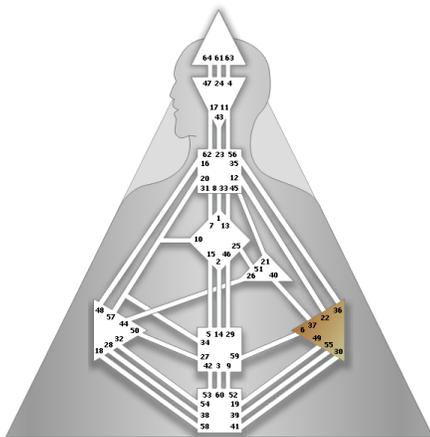
Como saber se está a viver através da sua natureza única ou a cair na armadilha da homogeneização? Pode achar a resposta para isto observando os sinais para cada Tipo:

- Manifestadores experienciando mais Paz e menos Raiva
- Geradores vivendo com Satisfação e menos Frustração
- Projetores encontrando Sucesso e menos Amargura
- Refletores experienciando mais Surpresa e menos Desapontamento

#2: ENTENDA SUA AUTORIDADE INTERNA

Saber o seu Tipo e a Estratégia correspondente é o primeiro grande passo em direção à transformação. O próximo é conhecer a sua Autoridade Interna. Este "sistema de orientação" interno é o mecanismo do corpo para nos ajudar a determinar o que é saudável ou não para nós. Juntos, a sua Estratégia e Autoridade tornam-se o alicerce do desenvolvimento pessoal, e são a principal ferramenta que precisa para começar a tomar decisões corretas.

Veja a Autoridade Interna que está ao lado de seu gráfico, depois a encontre na lista abaixo.



AUTORIDADE INTERNA: PLEXO SOLAR – EMOCIONAL

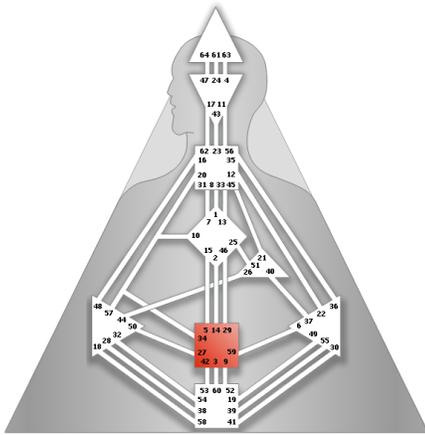
Aproximadamente metade da população possui Autoridade emocional —o que significa que precisam passar pela onda da mudança constante de emoções para

encontrar uma verdade. Como Ser Emocional, precisa experienciar as coisas de forma completa. A capacidade para aceitar o que é, lidar com a tristeza ou euforia, sem agir a partir do alto ou baixo da onda, é vital para si.

Uma maneira fácil de pensar sobre isto é imaginar qualquer situação onde precisamos de tomar uma decisão. Se se está sentindo bem naquele momento, estará muito propício a tomar uma decisão diferente da que tomaria se estivesse a não se sentir tão bem.

A Autoridade emocional requer tempo para ter clareza, e precisa de comprometimento para esperar o movimento da onda emocional e não agir prematuramente. Evitar ações prematuras quando está sob pressão é crucial para garantir a clareza. Só deve seguir em frente com uma decisão quando encontra clareza sobre as suas ações (Manifestador), em resposta (Gerador), ou convidado (Projetor).

Apaciência vai permitir experienciar a "onda", ou mudança de humor e emoções que são geradas pelo seu Centro do Plexo Solar. Dar a si mesmo a quantidade apropriada de tempo para processar as emoções vai permitir tomar as suas decisões a partir de uma posição de calma, clareza e entendimento.



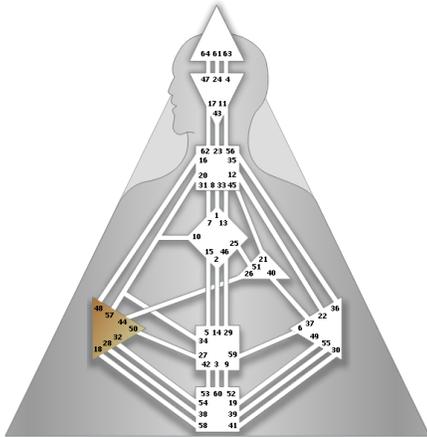
AUTORIDADE INTERNA: SACRAL

Os Geradores são o único Tipo com Autoridade Sacral, com o mecanismo de resposta do seu Sacral que fornece uma autoridade que se ouve através de sons ou palavras.

Alguém com Autoridade Sacral, pode saber imediatamente se possui a energia para uma tarefa ou para participar em algo, sendo produtivo.

Os Geradores normalmente usam uma gama de sons sacrais, que expressam o que gostam, o que não gostam. "Uhum" para o sim, "ãn ãn" para não e "hmmmm" quando não sabe, são todos sons Sacrais que são ótimas ferramentas para reconhecer a resposta energética antes, durante, ou depois de uma atividade. A maioria dos sons emergem naturalmente para um Gerador, ao menos que esteja a ser condicionado a oprimi-los e ignorá-los. Ouvir estes sons ou sintonizar-se com a sensação que vem da sua barriga é fundamental.

O seu Sacral sabe qual a energia que está disponível para uma atividade, quando há algo para responder. A pergunta correta, no momento correto, também pode ser uma ajuda para descobrir que decisão tomar - ter uma pessoa imparcial para lhe perguntar perguntas de sim-não, pode ajudar no seu processo. Quando permite que as suas decisões sejam guiadas pela resposta do seu Sacral, vai notar o quão satisfatória e eficientes as atividades podem ser.

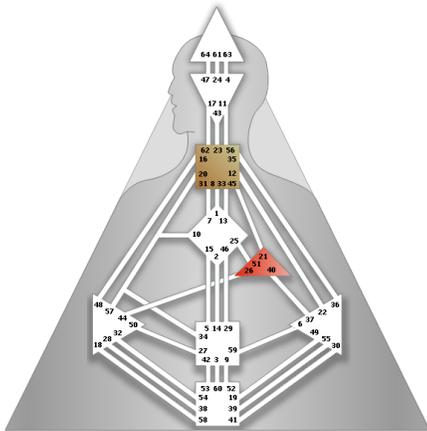


AUTORIDADE INTERNA: BAÇO

Esta é uma Autoridade intuitiva e instintiva; a capacidade intrínseca em saber se algo é bom ou não para si. A Consciência do Baço significa que o seu processo de tomada de decisões é espontâneo, mas não permanente.

A sua consciência instintiva finamente sintonizada pode mudar com as novas condições do seu ambiente e lhe dar indícios de que escolhas o vão manter seguro e vivo. Navegando momento a momento, a sua Autoridade Esplênica ajuda a evitar situações potencialmente perigosas e guia - o em direção à segurança e saúde.

A sua intuição é a força orientadora na sua vida, mas ela apenas vai alertá-lo uma vez. Muito provavelmente vai ouvir-se frequentemente a dizer coisas como (frequentemente depois de se envolver em algum contratempo ou acidente): "Eu sabia que isto ia acontecer!". Isto acontece porque tem o Centro Esplênico definido, que é uma noção intuitiva desenhada para o proteger. É um instinto primário que pode confiar e contar para navegar de forma segura pela vida.

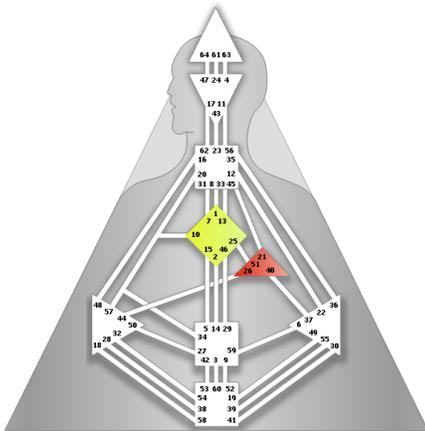


AUTORIDADE INTERNA: MANIFESTADA DO EGO

Com a Autoridade Manifestada do Ego, precisa prestar atenção ao que fala no momento, honrar a sua voz espontânea em vez dos pensamentos premeditados. Esta voz espontânea é essencial ao seu bem estar.

É importante que ouça o que está a dizer em vez de ficar preso ou se perder no que pensa que deveria fazer. Isto pode ser difícil para captar inicialmente, mas fará sentido a cada vez que fizer este experimento.

Pode fazer e manter promessas, pois tanto você como os que estão próximos podem beneficiar disso - a sua vontade para dar suporte aos outros é forte quando está cercado pela verdade da sua voz.

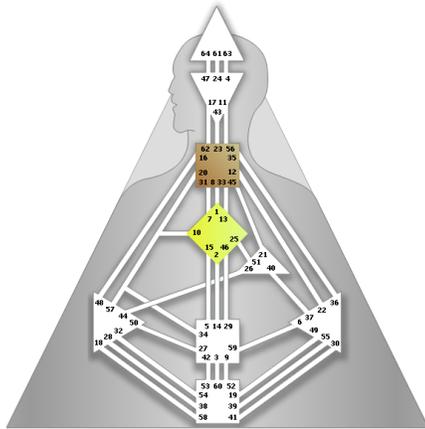


AUTORIDADE INTERNA: PROJETADA DO EGO

A Autoridade Manifestada do Ego significa que o Centro do Coração (Ego) está conectado ao Centro G, o centro do Ser, o que lhe dá um forte senso de identidade. Como um Projetor do Ego, a sua estratégia de tomada de decisão é esperar pelo convite para iniciar.

Com isso, vem o potencial para não apenas iniciar os outros, mas também a experiência em iniciar a si mesmo, transformando potencialmente a sua vida. Quando é convidado, preste atenção:

- “O que há para mim?”
- “O que eu tenho vontade?”
- E, ”o que eu quero?”



AUTORIDADE INTERNA: PROJETADA DO SER

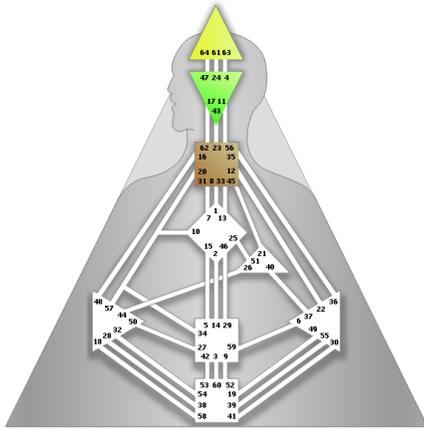
A chave para compreender a Autoridade Projetada do Ser é: não importa o que precisa ouvir ou saber, vai descobrir nas coisas que vai falar. Quando é convidado a falar, pode descobrir a sua verdade, ao ouvir o que fala.

O seu objetivo não é tentar entender o que deveria ou poderia falar; ao invés disso, simplesmente ouça o que sai de si espontaneamente. A sua verdade é revelada através da sua identidade, a sua identidade irá falar por si mesma e guia-lo na direção correta.

Com a Autoridade Projetada do Ser possui o potencial de incorporar uma identidade poderosa como alguém que pode aconselhar e guiar os outros, em como tornar-se mais bem-sucedido, uma vez que é reconhecido pelas suas aptidões.

AUTORIDADE INTERNA: SEM AUTORIDADE

Ambas as Autoridades seguintes serão listadas como "Autoridade Interna: Sem Autoridade" num Gráfico de Desenho Humano, para Projetores e Refletores. Por favor, leia o segmento associado ao seu Tipo.



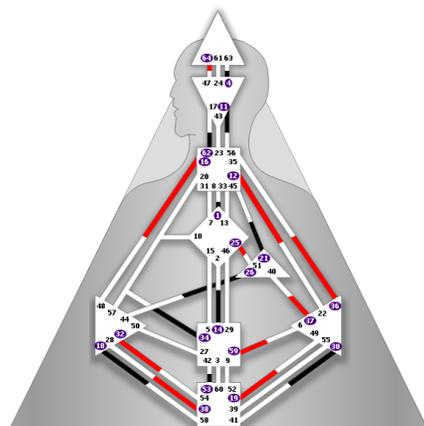
AUTORIDADE INTERNA:

SEM AUTORIDADE (PROJETOR)

A sua ferramenta para a tomada de decisão é chamada a Autoridade Caixa de Ressonância. A sua Autoridade requer que discuta uma decisão em questão, idealmente uma a uma, com uma pessoa que confie.

Quanto mais oportunidades tiver de discutir abertamente as suas opções, mais clareza terá nas suas escolhas.

A sua mente opera com uma consistência, específica e de forma confiável. Ter uma mente definida faz com que não seja facilmente influenciado pelas predisposições e preferências das mentes alheias. A sua mente, no entanto, não é a autoridade de tomada de decisão.



AUTORIDADE INTERNA:

SEM AUTORIDADE (REFLETOR)

A sua ferramenta para a tomada de decisão é chamada de Ciclo Lunar. Como um Refletor, o seu Tipo é único, um tipo de barômetro que reconhece a saúde energética do seu ambiente.

Uma sensibilidade inata dá-lhe a capacidade para avaliar o que está a acontecer energeticamente no ambiente. Tomar decisões espontâneas sobre questões importantes não vai conduzi-lo de forma confiável para as surpresas da sua vida - geralmente decisões repentinas e espontâneas podem conduzi-lo ao desapontamento.

Como Refletor, é o único Tipo lunar. Leva 29,5 dias para a Lua mover-se através de cada Porta do Corpo Gráfico, e esse ciclo contínuo cria uma sequência de definição que pode confiar.

Aguardar pelo seu Ciclo Lunar traz uma sensação de estabilidade e, quando está a processar uma decisão, pode conduzir a um momento de insight; alcança um ponto onde de repente sabe qual é a escolha correta. É essencial dar a si mesmo tempo suficiente para ganhar clareza e tomar decisões corretas.

#3: COMECE O SEU EXPERIMENTO

O seu Corpo Gráfico de Desenho Humano revela estratégias simples de tomada de decisões, contudo, tornar-se o seu ser autêntico é uma jornada que leva tempo e prática.

A medida que experimenta com a sua Estratégia e Autoridade, o seu corpo renova-se a nível celular, limpando o condicionamento do passado. A prática, com o tempo, ajuda-o a encontrar o padrão, em um ritmo único, até que se torne uma forma natural de viver. Com o tempo provavelmente vai notar que o seu corpo vai ficar relaxado e à vontade.

Esperamos que tenha achado este ebook informativo. Agora já possui as ferramentas para iniciar o seu experimento e transformar potencialmente a sua vida. Estamos à disposição para responder às suas perguntas. Contacte-nos através do: amatedesenhohumano@gmail.com ou no Whatsapp 917677135.

